



# PSYCHOLOGY

मनोविज्ञान

(328)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 100

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णांक : 100

- 
- Note :**
- (i) This Question Paper consists of *two* Sections, viz., 'A' and 'B'.
  - (ii) **All** questions from Section 'A' are to be attempted.
  - (iii) Section 'B' has two options. Candidates are required to attempt questions from **one** option only.
  - (iv) Marks are indicated against each question.
  - (v) For multiple-choice questions, choose the correct answer from the **four** options (A), (B), (C) and (D) and write it in your answer-book.

- निर्देश :**
- (i) इस प्रश्न-पत्र में दो खण्ड हैं – खण्ड 'अ' तथा खण्ड 'ब'।
  - (ii) खण्ड 'अ' के सभी प्रश्नों को हल करना है।
  - (iii) खण्ड 'ब' में दो विकल्प हैं । परीक्षार्थियों को केवल एक विकल्प के ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।
  - (iv) प्रत्येक प्रश्न का अंक उसके सामने अंकित है।
  - (v) बहुविकल्पीय प्रश्नों के लिए, चार विकल्पों (A), (B), (C) तथा (D) में से सही उत्तर का चयन करें और उसे अपनी उत्तर-पुस्तिका में लिखें।
- 



SECTION – A

खण्ड – अ

- 1 Which one of the following tests use unstructured and ambiguous stimuli to assess personality? 1  
(A) Self-Report inventory (B) Projective technique  
(C) Psychometric test (D) Case study  
व्यक्तित्व के मूल्यांकन हेतु निम्न में से कौनसी मापनी बनावट रहित तथा अनेकार्थक सामग्री का उद्धीपन प्रयोग करता है?  
(A) स्वयं रिपोर्ट मापनी (B) प्रक्षेपक विधि  
(C) साइकोमैट्रिक परीक्षण (D) विषय इतिहास
- 2 Which of the following is not a part of psychosexual stage of development? 1  
(A) Oral (B) Anal  
(C) Latency (D) Ego  
निम्न में से कौनसी अवस्था मनोकामिक विकास का हिस्सा नहीं है?  
(A) ओरल (B) एनल  
(C) फालिक (D) इगो
- 3 A student punishes himself by not watching his favourite TV serial as he was not able to finish his portion of revision for the day. Identify this strategy of self-control: 1  
(A) Self monitoring (B) Self evaluation  
(C) Self reinforcement (D) Self correction  
एक विद्यार्थी अपने आप को दंडित करता है अपनी पसंदगी का टी.वी. सीरियल न देखकर क्योंकि वह उस दिन के लिए निर्धारित पुनरावृत्ति का अंश पूरा नहीं कर सका था। आत्मसंयम के इस चरण की पहचान कीजिए:  
(A) स्वयं निरीक्षण (B) आत्म मूल्यांकन  
(C) आत्म पुनर्बलन (D) आत्म सुधार
- 4 Raunak is facing emotional discomfort as he wishes to pursue classical dancing. On the other hand he does not want to disappoint his parents who are not happy with his career choice. This is an example of: 1  
(A) Approach-approach conflict (B) Approach conflict  
(C) Approach-avoidance conflict (D) Avoidance-avoidance conflict  
रौणक भावनात्मक रूप से बहुत परेशान है क्योंकि वह शास्त्रीय नृत्य सीखना चाहता है। दूसरी तरफ वह अपने माता-पिता को दुःखी नहीं करना चाहता जो कि उसके इस व्यवसाय चुनाव से खुश नहीं है। यह उदाहरण है:  
(A) दृष्टिकोण-दृष्टिकोण द्वन्द्व (B) दृष्टिकोण द्वन्द्व  
(C) दृष्टिकोण-परिवर्जन द्वन्द्व (D) परिवर्जन-परिवर्जन द्वन्द्व



- 5 Identify the component of self which deals with internalised social judgements and ideas about one's worth: 1
- (A) Self esteem (B) Self worth  
(C) Self efficacy (D) Self presentation
- आत्म के उस घटक की पहचान कीजिए जो आंतरिकृत सामाजिक निर्णयों तथा वैयक्तिक गुणों की सार्थकता से संबंधित है:
- (A) आत्म सम्मान (B) आत्म सार्थकता  
(C) आत्म सामर्थ्य (D) आत्म प्रस्तुतीकरण
- 6 What are psychological tests? Explain. 2
- मनोवैज्ञानिक परीक्षण क्या होते हैं? व्याख्या कीजिए।
- 7 Differentiate between generalization and differentiation in learning. 2
- सीखने के अंतर्गत सामान्यीकरण तथा विभेदीकरण के मध्य विभेद कीजिए।
- 8 Why do adolescents face identify crisis? 2
- किशोरों को पहचान के संकट का सामना क्यों करना पड़ता है?
- 9 How is Horney's theory of personality different from that of Adler's? 2
- व्यक्तित्व का हार्नी का सिद्धांत एडलर के सिद्धांत से किस प्रकार भिन्न है?
- 10 Why do groups take greater risks than individuals? Explain. 2
- एक पूरा समूह व्यक्ति की अपेक्षा अधिक जोखम क्यों लेता है? व्याख्या कीजिए।
- 11 What are the two kinds of autonomic nervous system? Give examples. 4
- दो प्रकार के स्वायत्त तंत्रिका तंत्र क्या हैं? उदाहरण दीजिए।
- 12 What is the triarchic theory of intelligence? 4
- बुद्धि का त्रीआर्किक सिद्धांत क्या है?



- 13 How does interference lead to forgetting? Discuss its types. 4  
हस्तक्षेप से किस प्रकार विस्मृति हो जाती है? इसके प्रकारों की चर्चा कीजिए।
- 14 How do the coping strategies used by the aged help them to cope with life challenges? Give any four coping strategies. 4  
बढ़ती उम्र में चुनौतियों का सामना करने के लिए अपनाई नीतियां कैसे सहायक होती हैं? किन्हीं चार नीतियों का उल्लेख कीजिए।
- 15 Discuss the social cognitive perspective in the understanding of personality. 4  
व्यक्तित्व को समझने में सामाजिक संज्ञानात्मक सिद्धांत पर चर्चा कीजिए।
- 16 Explain with the help of examples how psychometric tests are different from projective tests in assessing behaviour. 4  
उदाहरणों की मदद से व्याख्या करें कि मनोमिक्तिक परीक्षण प्रक्षेपी परीक्षणों से कैसे भिन्न हैं।
- 17 Explain any two theories of emotion. 4  
संवेग के किन्हीं दो सिद्धांतों की व्याख्या कीजिए।
- 18 With the help of examples discuss the factors that lead to interpersonal attraction. 4  
उदाहरणों की मदद से उन कारकों पर चर्चा कीजिए जिनसे अन्तरवैयक्तिक आकर्षण हो जाता है।
- 19 Which branch of psychology studies man environment interaction? Give a brief description on the major various types of environment. 4  
मनोविज्ञान की कौनसी शाखा में मनुष्य-पर्यावरण की अंतःक्रिया का अध्ययन किया जाता है? पर्यावरण के प्रमुख विभिन्न प्रकारों का संक्षेप में विवरण दीजिए।



**20** How does the presence of group members influence individual's behaviour? Explain. **4**

समूह के सदस्यों की उपस्थिति में व्यक्ति के व्यवहार पर कैसे प्रभाव पड़ता है? व्याख्या कीजिए।

**21** What are the differences between socialisation and acculturation? **6**

सामाजीकरण तथा संस्कृति संक्रमण के मध्य क्या अंतर हैं?

**22** What are the criteria that helps to distinguish normal behaviour from abnormal? **6**

सामान्य से विलग व्यवहार को निश्चित करने के सहायक मापदण्ड कौनसे हैं?

**23** What are the factors that lead to forgetting? Explain. **6**

वह कौनसे कारक हैं जिनसे विस्मृति हो जाती है? व्याख्या कीजिए।

**24** Discuss some self-destructive behaviours that we should avoid as it increases the risk of health. **6**

कुछ आत्म-विनाश की ऐसी आदतें जिनसे हमें बचना चाहिए, पर चर्चा कीजिए जो स्वास्थ्य के लिए जोखिम पैदा करती हैं।

**25** Explain some contemporary problems faced by adolescents. **6**

किशोरों के समक्ष आने वाली कुछ समकालीन समस्याओं की व्याख्या कीजिए।



**SECTION – B**

**खण्ड – ब**

**OPTION – I**

**विकल्प – I**

**(World of Work)**

**(कार्य – जगत)**

- 26** Identify the steps of yoga where one withdraws the senses from the external objects and turn them inwards: **1**
- (A) Pranayama (B) Asanas  
(C) Pratyahar (D) Dharna
- योग के उस कदम की पहचान कीजिए जहाँ बाहरी वस्तुओं से चेतना हटा करके उनको भीतर की ओर मोड़ना होता है :
- (A) प्राणायाम (B) आसन  
(C) प्रत्याहार (D) धारणा
- 27** What is the effect of physical working conditions on job satisfaction ? **2**
- कार्य संतोष पर भौतिक कार्य परिस्थितियों का क्या प्रभाव है ?
- 28** Why is licensing important? Discuss. **2**
- लाइसेंसिंग क्यों अनिवार्य है ? चर्चा कीजिए।
- 29** With the help of examples discuss the techniques for stress reduction. **4**
- उदाहरणों की मदद से दबाव को कम करने की तकनीकों पर चर्चा कीजिए।
- 30** Analyse the main requirements candidates need to be equipped with while picking up a job. **6**
- अभ्यर्थियों को नौकरी पाने के लिए जो मुख्य अर्हताएँ होनी आवश्यक हैं उनका विश्लेषण कीजिए।



**OPTION – II**

**विकल्प – II**

**(Facilitating Early Childhood Education)**

**(प्रारंभिक शैशवकालीन शिक्षा का सुगमीकरण)**

- 26** Which of the following is an example of creative activity in a Play Centre ? **1**  
(A) Field trips (B) Crayon drawing  
(C) Rest and sleep (D) Nursery rhymes  
किसी प्ले सेंटर में निम्नलिखित में से कौनसा सृजनात्मक गतिविधि का उदाहरण है ?  
(A) फ़िल्ड ट्रीप (B) क्रायन ड्राइंग  
(C) विश्राम व सोना (D) बाल गीत
- 27** How can the community contribute resources to the Play Centres? **2**  
समुदाय किस प्रकार प्ले सेंटरों को संसाधनों के अंशदान द्वारा अपना सहयोग दे सकते हैं ?
- 28** Discuss the role of democratic style of discipline. **2**  
लोकतांत्रिक प्रकार के अनुशासन की भूमिका पर चर्चा कीजिए।
- 29** Analyse the steps that can be used to plan the menu for the feeding program in a Play Centre. **4**  
किसी प्ले सेंटर में भोजन कार्यक्रम के लिए व्यंजन सूची तैयार करने में शामिल चरणों का विश्लेषण कीजिए।
- 30** With the help of examples, explain the steps involved in organizing and conducting a feeding programme in a Play Centre. **6**  
किसी प्ले सेंटर में भोजन कार्यक्रम के आयोजन व संगठन हेतु शामिल चरणों की उदाहरणों सहित व्याख्या कीजिए।





# PSYCHOLOGY

मनोविज्ञान

(328)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 100

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णांक : 100

- 
- Note :**
- (i) This Question Paper consists of *two* Sections, viz., 'A' and 'B'.
  - (ii) **All** questions from Section 'A' are to be attempted.
  - (iii) Section 'B' has two options. Candidates are required to attempt questions from **one** option only.
  - (iv) Marks are indicated against each question.
  - (v) For multiple-choice questions, choose the correct answer from the **four** options (A), (B), (C) and (D) and write it in your answer-book.

- निर्देश :**
- (i) इस प्रश्न-पत्र में दो खण्ड हैं – खण्ड 'अ' तथा खण्ड 'ब'।
  - (ii) खण्ड 'अ' के सभी प्रश्नों को हल करना है।
  - (iii) खण्ड 'ब' में दो विकल्प हैं । परीक्षार्थियों को केवल एक विकल्प के ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।
  - (iv) प्रत्येक प्रश्न का अंक उसके सामने अंकित है।
  - (v) बहुविकल्पीय प्रश्नों के लिए, चार विकल्पों (A), (B), (C) तथा (D) में से सही उत्तर का चयन करें और उसे अपनी उत्तर-पुस्तिका में लिखें।
- 



SECTION – A

खण्ड – अ

1 Which one of the following tests use unstructured and ambiguous stimuli to assess personality? 1

- (A) Self-Report inventory (B) Projective technique  
(C) Psychometric test (D) Case study

व्यक्तित्व के मूल्यांकन हेतु निम्न में से कौनसी मापनी बनावट रहित तथा अनेकार्थक सामग्री का उद्धीपन प्रयोग करता है?

- (A) स्वयं रिपोर्ट मापनी (B) प्रक्षेपक विधि  
(C) साइकोमैट्रिक परीक्षण (D) विषय इतिहास

2 Identify the component of self which deals with internalised social judgements and ideas about one's worth: 1

- (A) Self esteem (B) Self worth  
(C) Self efficacy (D) Self presentation

आत्म के उस घटक की पहचान कीजिए जो आंतरीकृत सामाजिक निर्णयों तथा वैयक्तिक गुणों की सार्थकता से संबंधित है:

- (A) आत्म सम्मान (B) आत्म सार्थकता  
(C) आत्म सामर्थ्य (D) आत्म प्रस्तुतीकरण

3 A student punishes himself by not watching his favourite TV serial as he was not able to finish his portion of revision for the day. Identify this strategy of self-control: 1

- (A) Self monitoring (B) Self evaluation  
(C) Self reinforcement (D) Self correction

एक विद्यार्थी अपने आप को दंडित करता है अपनी पसंदगी का टी.वी. सीरियल न देखकर क्योंकि वह उस दिन के लिए निर्धारित पुनरावृत्ति का अंश पूरा नहीं कर सका था। आत्मसंयम के इस चरण की पहचान कीजिए:

- (A) स्वयं निरीक्षण (B) आत्म मूल्यांकन  
(C) आत्म पुनर्बलन (D) आत्म सुधार



4 Which one of them is a cue that artists use to create depth in their paintings? 1

- (A) Non-visual Cues (B) Monocular Cues  
(C) Binocular Cues (D) Good Form Cues

निम्नलिखित कौनसे संकेत को चित्रकार अपनी पेन्टिंग्स में गहराई से संबंधित सूचना देने के लिए करते हैं?

- (A) गैर-दृश्यिक संकेत (B) एकाक्षिक संकेत  
(C) द्विआक्षिक संकेत (D) अच्छा रूप संकेत

5 Which of the following is not a part of psychosexual stage of development? 1

- (A) Oral (B) Anal  
(C) Latency (D) Ego

निम्न में से कौनसी अवस्था मनोकात्मिक विकास का हिस्सा नहीं है?

- (A) ओरल (B) एनल  
(C) फालिक (D) इगो

6 Why do groups take greater risks than individuals? Explain. 2

एक पूरा समूह व्यक्ति की अपेक्षा अधिक जोखम क्यों लेता है? व्याख्या कीजिए।

7 Why do adolescents face identify crisis? 2

किशोरों को पहचान के संकट का सामना क्यों करना पड़ता है?

8 What is the cross sectional approach in the study of development? Explain. 2

विकास अध्ययन के लिए प्रतिनिध्यात्मक दृष्टिकोण क्या है? व्याख्या कीजिए।

9 Differentiate between Sattva and Rajas gunas. 2

सत्त्व तथा राजस गुणों के मध्य अंतर स्पष्ट कीजिए।



- 10 Differentiate between generalization and differentiation in learning. 2  
सीखने के अंतर्गत सामान्यीकरण तथा विभेदीकरण के मध्य विभेद कीजिए।
- 11 Explain any two theories of emotion. 4  
संवेग के किन्हीं दो सिद्धांतों की व्याख्या कीजिए।
- 12 What is the triarchic theory of intelligence? 4  
बुद्धि का त्रीआर्किक सिद्धांत क्या है?
- 13 In the Hierarchy of Needs theory, how is self actualization different from self-transcendence? 4  
आवश्यकता अधिक्रम सिद्धांत के अनुसार प्रत्यक्षीकरण कैसे आत्म-विस्तार से भिन्न है?
- 14 Which branch of psychology studies man environment interaction? Give a brief description on the major various types of environment. 4  
मनोविज्ञान की कौनसी शाखा में मनुष्य-पर्यावरण की अंतःक्रिया का अध्ययन किया जाता है? पर्यावरण के प्रमुख विभिन्न प्रकारों का संक्षेप में विवरण दीजिए।
- 15 Discuss the social cognitive perspective in the understanding of personality. 4  
व्यक्तित्व को समझने में सामाजिक संज्ञानात्मक सिद्धांत पर चर्चा कीजिए।
- 16 Explain with the help of examples how binocular cues help in depth perception. 4  
गहराई के प्रत्यक्षीकरण में द्विआक्षिक संकेत किस प्रकार सहायक होते हैं? उदाहरण देकर व्याख्या कीजिए।
- 17 How does the presence of group members influence individual's behaviour? Explain. 4  
समूह के सदस्यों की उपस्थिति में व्यक्ति के व्यवहार पर कैसे प्रभाव पड़ता है? व्याख्या कीजिए।



- 18 What are the two kinds of autonomic nervous system? Give examples. 4  
दो प्रकार के स्वायत्त तंत्रिका तंत्र क्या हैं? उदाहरण दीजिए।
- 19 With the help of examples discuss the factors that lead to interpersonal attraction. 4  
उदाहरणों की मदद से उन कारकों पर चर्चा कीजिए जिनसे अन्तरवैयक्तिक आकर्षण हो जाता है।
- 20 How do the coping strategies used by the aged help them to cope with life challenges? Give any four coping strategies. 4  
बढ़ती उम्र में चुनौतियों का सामना करने के लिए अपनाई नीतियां कैसे सहायक होती हैं? किन्हीं चार नीतियों का उल्लेख कीजिए।
- 21 Discuss the problems of adjustment in old age with the help of examples. 6  
उदाहरणों की मदद से वृद्ध अवस्था में समायोजन की समस्याओं पर चर्चा कीजिए।
- 22 What are the criteria that helps to distinguish normal behaviour from abnormal? 6  
सामान्य से विलग व्यवहार को निश्चित करने के सहायक मापदण्ड कौनसे हैं?
- 23 Discuss a few preventive strategies that we need to adopt to ensure health and wellness. 6  
स्वास्थ्य तथा कुशलक्षेम के लिए हमें आश्वस्त होने के लिए रोकथाम की कुछ रणनीतियों पर चर्चा कीजिए।
- 24 What are the factors that lead to forgetting? Explain. 6  
वह कौनसे कारक हैं जिनसे विस्मृति हो जाती है? व्याख्या कीजिए।
- 25 What are the differences between socialisation and acculturation? 6  
सामाजीकरण तथा संस्कृति संक्रमण के मध्य क्या अंतर हैं?



**SECTION – B**

**खण्ड – ब**

**OPTION – I**

**विकल्प – I**

**(World of Work)**

**(कार्य – जगत)**

- 26** Identify the steps of yoga where one withdraws the senses from the external objects and turn them inwards: **1**
- (A) Pranayama (B) Asanas  
(C) Pratyahar (D) Dharna
- योग के उस कदम की पहचान कीजिए जहाँ बाहरी वस्तुओं से चेतना हटा करके उनको भीतर की ओर मोड़ना होता है :
- (A) प्राणायाम (B) आसन  
(C) प्रत्याहार (D) धारणा
- 27** What is the effect of physical working conditions on job satisfaction ? **2**
- कार्य संतोष पर भौतिक कार्य परिस्थितियों का क्या प्रभाव है ?
- 28** Why is licensing important? Discuss. **2**
- लाइसेंसिंग क्यों अनिवार्य है ? चर्चा कीजिए।
- 29** With the help of examples discuss the techniques for stress reduction. **4**
- उदाहरणों की मदद से दबाव को कम करने की तकनीकों पर चर्चा कीजिए।
- 30** Analyse the main requirements candidates need to be equipped with while picking up a job. **6**
- अभ्यर्थियों को नौकरी पाने के लिए जो मुख्य अर्हताएँ होनी आवश्यक हैं उनका विश्लेषण कीजिए।



**OPTION – II**

**विकल्प – II**

**(Facilitating Early Childhood Education)**

**(प्रारंभिक शैशवकालीन शिक्षा का सुगमीकरण)**

- 26** Which of the following is an example of creative activity in a Play Centre ? **1**  
(A) Field trips (B) Crayon drawing  
(C) Rest and sleep (D) Nursery rhymes  
किसी प्ले सेंटर में निम्नलिखित में से कौनसा सृजनात्मक गतिविधि का उदाहरण है ?  
(A) फ़िल्ड ट्रीप (B) क्रायन ड्राइंग  
(C) विश्राम व सोना (D) बाल गीत
- 27** How can the community contribute resources to the Play Centres? **2**  
समुदाय किस प्रकार प्ले सेंटरों को संसाधनों के अंशदान द्वारा अपना सहयोग दे सकते हैं ?
- 28** Discuss the role of democratic style of discipline. **2**  
लोकतांत्रिक प्रकार के अनुशासन की भूमिका पर चर्चा कीजिए।
- 29** Analyse the steps that can be used to plan the menu for the feeding program in a Play Centre. **4**  
किसी प्ले सेंटर में भोजन कार्यक्रम के लिए व्यंजन सूची तैयार करने में शामिल चरणों का विश्लेषण कीजिए।
- 30** With the help of examples, explain the steps involved in organizing and conducting a feeding programme in a Play Centre. **6**  
किसी प्ले सेंटर में भोजन कार्यक्रम के आयोजन व संगठन हेतु शामिल चरणों की उदाहरणों सहित व्याख्या कीजिए।





# PSYCHOLOGY

मनोविज्ञान

(328)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 100

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णांक : 100

- 
- Note :**
- (i) This Question Paper consists of *two* Sections, viz., 'A' and 'B'.
  - (ii) **All** questions from Section 'A' are to be attempted.
  - (iii) Section 'B' has two options. Candidates are required to attempt questions from **one** option only.
  - (iv) Marks are indicated against each question.
  - (v) For multiple-choice questions, choose the correct answer from the **four** options (A), (B), (C) and (D) and write it in your answer-book.

- निर्देश :**
- (i) इस प्रश्न-पत्र में दो खण्ड हैं – खण्ड 'अ' तथा खण्ड 'ब'।
  - (ii) खण्ड 'अ' के सभी प्रश्नों को हल करना है।
  - (iii) खण्ड 'ब' में दो विकल्प हैं। परीक्षार्थियों को केवल एक विकल्प के ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।
  - (iv) प्रत्येक प्रश्न का अंक उसके सामने अंकित है।
  - (v) बहुविकल्पीय प्रश्नों के लिए, चार विकल्पों (A), (B), (C) तथा (D) में से सही उत्तर का चयन करें और उसे अपनी उत्तर-पुस्तिका में लिखें।
- 



SECTION – A

खण्ड – अ

- 1 A student punishes himself by not watching his favourite TV serial as he was not able to finish his portion of revision for the day. Identify this strategy of self-control: 1

- (A) Self monitoring (B) Self evaluation  
(C) Self reinforcement (D) Self correction

एक विद्यार्थी अपने आप को दंडित करता है अपनी पसंदगी का टी.वी. सीरियल न देखकर क्योंकि वह उस दिन के लिए निर्धारित पुनरावृत्ति का अंश पूरा नहीं कर सका था। आत्मसंयम के इस चरण की पहचान कीजिए:

- (A) स्वयं निरीक्षण (B) आत्म मूल्यांकन  
(C) आत्म पुनर्बलन (D) आत्म सुधार

- 2 During cognitive development, the process by which children change their actions to manage new objects and situations is called: 1

- (A) Accommodation (B) Assimilation  
(C) Adaptation (D) Equilibrium

संज्ञानात्मक विकास के दौरान, वह प्रक्रिया जिसके द्वारा बच्चे नई वस्तु तथा परिस्थितियों के साथ तालमेल स्थापित करते हैं, उसे कहते हैं:

- (A) समायोजन (B) आत्मसातकरण  
(C) अनुकूलन (D) संतुलन

- 3 Which one of the following tests use unstructured and ambiguous stimuli to assess personality? 1

- (A) Self-Report inventory (B) Projective technique  
(C) Psychometric test (D) Case study

व्यक्तित्व के मूल्यांकन हेतु निम्न में से कौनसी मापनी बनावट रहित तथा अनेकार्थक सामग्री का उद्घोषण प्रयोग करता है?

- (A) स्वयं रिपोर्ट मापनी (B) प्रक्षेपक विधि  
(C) साइकोमैट्रिक परीक्षण (D) विषय इतिहास



4 Identify the component of self which deals with internalised social judgements and ideas about one's worth: 1

- (A) Self esteem (B) Self worth  
(C) Self efficacy (D) Self presentation

आत्म के उस घटक की पहचान कीजिए जो आंतरीकृत सामाजिक निर्णयों तथा वैयक्तिक गुणों की सार्थकता से संबंधित है:

- (A) आत्म सम्मान (B) आत्म सार्थकता  
(C) आत्म सामर्थ्य (D) आत्म प्रस्तुतीकरण

5 Raunak is facing emotional discomfort as he wishes to pursue classical dancing. On the other hand he does not want to disappoint his parents who are not happy with his career choice. This is an example of: 1

- (A) Approach-approach conflict (B) Approach conflict  
(C) Approach-avoidance conflict (D) Avoidance-avoidance conflict

रौणक भावनात्मक रूप से बहुत परेशान है क्योंकि वह शास्त्रीय नृत्य सीखना चाहता है। दूसरी तरफ वह अपने माता-पिता को दुःखी नहीं करना चाहता जो कि उसके इस व्यवसाय चुनाव से खुश नहीं है। यह उदाहरण है:

- (A) दृष्टिकोण-दृष्टिकोण द्वन्द्व (B) दृष्टिकोण द्वन्द्व  
(C) दृष्टिकोण-परिवर्जन द्वन्द्व (D) परिवर्जन-परिवर्जन द्वन्द्व

6 How is Horney's theory of personality different from that of Adler's? 2  
व्यक्तित्व का हार्नी का सिद्धांत एडलर के सिद्धांत से किस प्रकार भिन्न है?

7 Why do groups take greater risks than individuals? Explain. 2  
एक पूरा समूह व्यक्ति की अपेक्षा अधिक जोखम क्यों लेता है? व्याख्या कीजिए।

8 Differentiate between surface and source traits as given by Cattell in his theory. 2  
कैटटेल द्वारा प्रतिपादित सिद्धांत के अनुसार सतही गुणों तथा मूल गुणों के मध्य विभेद कीजिए।

9 What are psychological tests? Explain. 2  
मनोवैज्ञानिक परीक्षण क्या होते हैं? व्याख्या कीजिए।



- 10 Differentiate between positive and negative transfer of learning. 2  
सकारात्मक तथा नकारात्मक सीखने के स्थानान्तरण के मध्य विभेद कीजिए।
- 11 Which branch of psychology studies man environment interaction? Give a brief description on the major various types of environment. 4  
मनोविज्ञान की कौनसी शाखा में मनुष्य-पर्यावरण की अंतःक्रिया का अध्ययन किया जाता है? पर्यावरण के प्रमुख विभिन्न प्रकारों का संक्षेप में विवरण दीजिए।
- 12 Explain any two theories of emotion. 4  
संवेग के किन्हीं दो सिद्धांतों की व्याख्या कीजिए।
- 13 What is the triarchic theory of intelligence? 4  
बुद्धि का त्रीआर्किक सिद्धांत क्या है?
- 14 How does interference lead to forgetting? Discuss its types. 4  
हस्तक्षेप से किस प्रकार विस्मृति हो जाती है? इसके प्रकारों की चर्चा कीजिए।
- 15 How does self-efficacy influence us? Explain. 4  
आत्म-सामर्थ्य हमें कैसे प्रभावित करता है? व्याख्या कीजिए।
- 16 How do the coping strategies used by the aged help them to cope with life challenges? Give any four coping strategies. 4  
बढ़ती उम्र में चुनौतियों का सामना करने के लिए अपनाई नीतियां कैसे सहायक होती हैं? किन्हीं चार नीतियों का उल्लेख कीजिए।
- 17 Explain with the help of examples how psychometric tests are different from projective tests in assessing behaviour. 4  
उदाहरणों की मदद से व्याख्या करें कि मनोमिक्त परीक्षण प्रक्षेपी परीक्षणों से कैसे भिन्न हैं।



- 18 Discuss ways in which we can pay greater attention towards the environment and use resources judiciously. 4  
उन उपायों पर चर्चा कीजिए जिनके द्वारा हम अपने पर्यावरण की ओर अधिक ध्यान दे सकें तथा इसके संसाधनों का औचित्यपूर्ण प्रयोग कर सकें।
- 19 What are the two kinds of autonomic nervous system? Give examples. 4  
दो प्रकार के स्वायत्त तंत्रिका तंत्र क्या हैं? उदाहरण दीजिए।
- 20 With the help of examples discuss the factors that lead to interpersonal attraction. 4  
उदाहरणों की मदद से उन कारकों पर चर्चा कीजिए जिनसे अन्तरवैयक्तिक आकर्षण हो जाता है।
- 21 Discuss briefly the four major functions of attention. 6  
अवधान के चार मुख्य कार्यों पर संक्षेप में चर्चा कीजिए।
- 22 Explain some contemporary problems faced by adolescents. 6  
किशोरों के समक्ष आने वाली कुछ समकालीन समस्याओं की व्याख्या कीजिए।
- 23 What are the factors that influence the development of personality? 6  
व्यक्तित्व विकास को प्रभावित करने वाले कारक कौनसे हैं?
- 24 What are the factors that lead to forgetting? Explain. 6  
वह कौनसे कारक हैं जिनसे विस्मृति हो जाती है? व्याख्या कीजिए।
- 25 Discuss some self-destructive behaviours that we should avoid as it increases the risk of health. 6  
कुछ आत्म-विनाश की ऐसी आदतें जिनसे हमें बचना चाहिए, पर चर्चा कीजिए जो स्वास्थ्य के लिए जोखिम पैदा करती हैं।



**SECTION – B**

**खण्ड – ब**

**OPTION – I**

**विकल्प – I**

**(World of Work)**

**(कार्य – जगत)**

- 26** Identify the steps of yoga where one withdraws the senses from the external objects and turn them inwards: **1**
- (A) Pranayama (B) Asanas  
(C) Pratyahar (D) Dharna
- योग के उस कदम की पहचान कीजिए जहाँ बाहरी वस्तुओं से चेतना हटा करके उनको भीतर की ओर मोड़ना होता है :
- (A) प्राणायाम (B) आसन  
(C) प्रत्याहार (D) धारणा
- 27** Why is licensing important? Discuss. **2**  
लाइसेंसिंग क्यों अनिवार्य है? चर्चा कीजिए।
- 28** What is the effect of physical working conditions on job satisfaction? **2**  
कार्य संतोष पर भौतिक कार्य परिस्थितियों का क्या प्रभाव है?
- 29** With the help of examples discuss the techniques for stress reduction. **4**  
उदाहरणों की मदद से दबाव को कम करने की तकनीकों पर चर्चा कीजिए।
- 30** Analyse the main requirements candidates need to be equipped with while picking up a job. **6**  
अभ्यर्थियों को नौकरी पाने के लिए जो मुख्य अर्हताएँ होनी आवश्यक हैं उनका विश्लेषण कीजिए।



**OPTION – II**

**विकल्प – II**

**(Facilitating Early Childhood Education)**

**(प्रारंभिक शैशवकालीन शिक्षा का सुगमीकरण)**

- 26** Which of the following is an example of creative activity in a Play Centre? **1**  
(A) Field trips (B) Crayon drawing  
(C) Rest and sleep (D) Nursery rhymes  
किसी प्ले सेंटर में निम्नलिखित में से कौनसा सृजनात्मक गतिविधि का उदाहरण है?  
(A) फ़िल्ड ट्रीप (B) क्रायन ड्राइंग  
(C) विश्राम व सोना (D) बाल गीत
- 27** Discuss the role of democratic style of discipline. **2**  
लोकतांत्रिक प्रकार के अनुशासन की भूमिका पर चर्चा कीजिए।
- 28** How can the community contribute resources to the Play Centres? **2**  
समुदाय किस प्रकार प्ले सेंटरों को संसाधनों के अंशदान द्वारा अपना सहयोग दे सकते हैं?
- 29** Analyse the steps that can be used to plan the menu for the feeding program in a Play Centre. **4**  
किसी प्ले सेंटर में भोजन कार्यक्रम के लिए व्यंजन सूची तैयार करने में शामिल चरणों का विश्लेषण कीजिए।
- 30** With the help of examples, explain the steps involved in organizing and conducting a feeding programme in a Play Centre. **6**  
किसी प्ले सेंटर में भोजन कार्यक्रम के आयोजन व संगठन हेतु शामिल चरणों की उदाहरणों सहित व्याख्या कीजिए।

