

This Question Paper consists of 30 questions [Section-A (22) + Section-B (4 + 4)] and 8 printed pages.  
इस प्रश्न-पत्र में 30 प्रश्न [खण्ड 'अ'(22) + खण्ड 'ब'(4 + 4)] तथा 8 मुद्रित पृष्ठ हैं।

Roll No. 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

  
अनुक्रमांक

Code No. 65/OSS/1  
कोड नं.

SET/सेट

A

**HOME SCIENCE (Theory)**  
**गृह-विज्ञान (सिद्धान्त)**  
**(321)**

**Day and Date of Examination**

(परीक्षा का दिन व दिनांक)

\_\_\_\_\_

**Signature of Invigilators**

(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

**General Instructions :**

- 1 Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
- 2 Please check the Question Paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
- 3 Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
- 4 Write your Question Paper Code No. **65/OSS/1, Set-A** on the Answer-Book.
- 5 (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :  
English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Oriya, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.  
You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.
- (b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the question will be yours only.

**सामान्य अनुदेश :**

- 1 परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
- 2 कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि प्रश्न-पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
- 3 उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा।
- 4 अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र की कोड संख्या **65/OSS/1, सेट-A** लिखें।
- 5 (क) प्रश्न-पत्र केवल हिंदी/अंग्रेजी माध्यम में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :  
अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बंगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगु, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी।  
कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं।  
(ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं, तो प्रश्न को समझने में होने वाली त्रुटियों / गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।

65/OSS/1-321-A ]

1



[ Contd...

## HOME SCIENCE (Theory)

गृह-विज्ञान (सिद्धान्त)

(321)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 80

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णांक : 80

---

- Note :**
- (i) This Question Paper consists of **two** Sections, viz., 'A' and 'B'.
  - (ii) **All** questions from Section 'A' are to be attempted.
  - (iii) Section 'B' has **two** options. Candidates are required to attempt **all** questions from any **one** option only.
  - (iv) Draw neat, clean and labelled diagrams wherever necessary.

- निर्देश :**
- (i) इस प्रश्न-पत्र में दो खण्ड हैं – खण्ड 'अ' तथा खण्ड 'ब'।
  - (ii) खण्ड 'अ' के सभी प्रश्नों को हल करना अनिवार्य है।
  - (iii) खण्ड 'ब' में दो विकल्प हैं। परीक्षार्थियों को किसी एक विकल्प के ही सभी प्रश्नों के उत्तर देने हैं।
  - (iv) जहाँ भी आवश्यक हो, साफ, स्वच्छ तथा नामांकित चित्र बनाएँ।
- 



**SECTION – A**

**खण्ड – अ**

- 1** Tell two possible reasons of psychological fatigue. **1**  
मनोवैज्ञानिक थकान के दो संभव कारण बताएँ।
- 2** Which two vaccinations are given to safeguard children from tuberculosis and diphtheria ? **1**  
बच्चों को तपेदिक और डिप्थीरिया से बचाने के लिए कौन से दो टीके लगाए जाते हैं ?
- 3** Give any two suggestions to prevent accidents from fire at your house. **1**  
अपने घर पर आग से लगने वाली दुर्घटनाओं से बचने के लिए, कोई दो सुझाव दीजिए।
- 4** Which two toys would you buy for your niece that would help in her fine muscular coordination? **1**  
आप अपनी भतीजी के लिए कौन-से दो खिलौने खरीदेंगे जो उसके सूक्ष्म मांसपेशियों के समन्वय में मदद करेंगे ?
- 5** State two unethical behaviours of children, that would later become problem for the country. **2**  
बच्चों के दो अनैतिक व्यवहारों का उल्लेख कीजिए, जो आगे चलकर देश के लिए समस्या बन सकते हैं।
- 6** When Geeta took out her cotton saris from the box, she was dismayed to find holes and patches in them. What could be two possible reasons? What should she have done to prevent this? **2**  
जब गीता ने अपनी सूती साड़ियों को बक्से से बाहर निकाला, तो उनमें छेद और पैच देखकर वह निराश हो गई। दो संभावित कारण क्या हो सकते हैं ? इसे रोकने के लिए उसे क्या करना चाहिए था ?



- 7 Tell four benefits of investing in provident fund to salaried employees. 2  
वेतनभोगी कर्मचारियों को भविष्य निधि में निवेश करने के चार लाभ बताइए।
- 8 What is the use of hydrogen peroxide and methylated spirit in the care of clothes? 2  
कपड़ों की देखभाल में हाइड्रोजन पर-ऑक्साइड और मिथाइलेटेड स्पिरिट का क्या उपयोग है ?
- 9 Write four essential informations that should be checked on the label of a food product. 2  
चार आवश्यक जानकारी लिखें जिन्हें किसी खाद्य उत्पाद के लेबल पर जांचा जाना चाहिए।
- 10 Why are adolescents reckless and self conscious? 2  
किशोर लापरवाह और आत्म-जागरूक क्यों होते हैं ?
- 11 What two dietary tips would you give in case of modifying meals for fever and hypertension patients? 2  
बुखार और उच्च रक्तचाप के रोगियों के आहार में परिवर्तन करते समय आप कौन-से दो आहार संबंधी सुझाव देंगे ?
- 12 In what four ways can you ensure personal hygiene while cooking food? 4  
भोजन पकाते समय आप किन चार तरीकों से व्यक्तिगत स्वच्छता सुनिश्चित कर सकते हैं ?
- 13 In what four ways goldsmith may have cheated Rohan? Make him aware of his four responsibilities to safeguard himself in future. 4  
सुनार ने रोहन को किन चार तरीकों से धोखा दिया होगा ? उसे भविष्य में खुद को सुरक्षित रखने के लिए उसकी चार जिम्मेदारियों से अवगत कराएं।



- 14 Name any two ingredients used for making a laundry soap. What are the drawbacks of using soap over detergents? 4

कपड़े धोने का साबुन बनाने में प्रयुक्त होने वाली किन्हीं दो सामग्रियों के नाम लिखिए। डिटरजेंट की जगह साबुन के उपयोग की क्या कमियां हैं ?

- 15 Why does 12 year old Nandu work in a firecracker industry? Analyse any four possible causes. What could be two consequences if he continues to work here? How can government help such children? 4

12 वर्षीय नंदू पटाखा उद्योग में क्यों काम करता है ? किन्हीं चार संभावित कारणों का विश्लेषण करें। यदि वह यहाँ काम करना जारी रखता है तो इसके दो परिणाम क्या हो सकते हैं ? सरकार ऐसे बच्चों की मदद कैसे कर सकती है ?

- 16 Which eight factors would you keep in mind while buying and using equipment for your house? 4

अपने घर के लिए उपकरण खरीदते और प्रयोग करते समय आप किन आठ बातों को ध्यान में रखेंगे ?

- 17 Elaborate any eight factors influencing growth and development of children. 4

बच्चों की वृद्धि और विकास को प्रभावित करने वाले किन्हीं आठ कारकों की व्याख्या कीजिए।

- 18 As a social worker, make villagers aware of four ways to reduce malnutrition in their children. 4

एक सामाजिक कार्यकर्ता के रूप में, ग्रामीणों को अपने बच्चों में कुपोषण को कम करने के चार तरीकों से अवगत कराएं।

- 19 There are two sequences in rate of development. Explain the proximodistal and cephalocaudal sequences with the help of suitable examples. 4

विकास की गति की दो शृंखलाएँ हैं। प्रॉक्सिमोडिस्टल तथा सिफॅलोकॉडल शृंखलाओं को उपयुक्त उदाहरण सहित समझाइए।



- 20 Uncontrolled population is the main cause of environmental degradation. 6  
Justify this statement with the help of six reasons.

अनियन्त्रित जनसंख्या पर्यावरण निम्नीकरण का मुख्य कारण होती है। इस कथन की छः उदाहरणों सहित पुष्टि करें।

- 21 Nita is planning to make carrots and rajmah for lunch. Make her aware of 6  
six ways each to preserve nutrients while cooking.

नीता दोपहर के भोजन के लिए गाजर और राजमा बनाने की योजना बना रही है। उसे खाना बनाते समय पोषक तत्वों को सुरक्षित रखने के छः तरीकों से अवगत कराएं।

- 22 Describe the following finishes. Why are they done? 6

- (a) Scouring
- (b) Mercerisation
- (c) Bleaching

निम्नलिखित परिसज्जाओं का वर्णन कीजिए। इन्हें क्यों किया जाता है ?

- (a) स्कोरिंग / सफाई / मजाई
- (b) मर्सरीकरण
- (c) ब्लिचिंग



**SECTION – B**

खण्ड – ब

**OPTION – I**

विकल्प – I

**(Housekeeping)**

(गृह-व्यवस्था)

- 23** Which four ingredients are used for making furniture polish? **2**  
फर्नीचर पॉलिश बनाने के लिए कौन सी चार सामग्रियाँ प्रयोग की जाती हैं ?
- 24** How will you ensure rhythm and emphasis in a flower arrangement? **2**  
आप एक पुष्प-सज्जा में लय और दबाव कैसे सुनिश्चित करेंगे ?
- 25** Give eight tips for personal grooming to housekeeping staff. **4**  
गृह-व्यवस्था के कर्मचारियों को व्यक्तिगत साज-सज्जा व वेशभूषा के विषय में आठ सुझाव दें।
- 26** Suresh got electric shock while changing an electric fuse for the first time. **4**  
What four precautions should he have adopted to prevent this shock?  
Tell him the procedure for repairing fuse.  
पहली बार बिजली का फ्यूज बदलते समय सुरेश को बिजली का झटका लगा। इस झटके से बचने के लिए उसे कौन-सी चार सावधानियां बरतनी चाहिए थीं ? उसे फ्यूज ठीक करने की प्रक्रिया बताएँ।



**OPTION – II**

**विकल्प – II**

**(Creative Hand Embroidery)**

**(कलात्मक हस्त-कशीदाकारी)**

- 23** Differentiate between analogous colour scheme and split complimentary colour schemes. Give one example of each. **2**  
अनुरूप रंग योजना और विभाजित पूरक रंग योजना के बीच अंतर स्पष्ट कीजिए। प्रत्येक का एक-एक उदाहरण दीजिए।
- 24** How is Herring Bone Stitch done? What is it used for? **2**  
हेरिंग बोन स्टिच / मछली टाँका कैसे बनाया जाता है? इसे कब प्रयोग किया जाता है?
- 25** State four points each to consider when buying needles for embroidery. **4**  
What kind of threads are available in the market?  
कशीदाकारी के लिए सुइयाँ खरीदते समय किन चार बिन्दुओं पर ध्यान देना चाहिए? बाज़ार में किस प्रकार के धागे उपलब्ध हैं?
- 26** Sequence the steps of enlarging a design. **4**  
एक डिज़ाइन के आकार को बढ़ाने के चरणों को क्रमानुसार लिखें।



This Question Paper consists of 30 questions [Section-A (22) + Section-B (4 + 4)] and 8 printed pages.  
इस प्रश्न-पत्र में 30 प्रश्न [खण्ड 'अ'(22) + खण्ड 'ब'(4 + 4)] तथा 8 मुद्रित पृष्ठ हैं।

Roll No. 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

  
अनुक्रमांक

Code No. 65/OSS/1  
कोड नं.

SET/सेट

**B**

**HOME SCIENCE (Theory)**  
**गृह-विज्ञान (सिद्धान्त)**  
**(321)**

**Day and Date of Examination**

(परीक्षा का दिन व दिनांक) \_\_\_\_\_

**Signature of Invigilators**

(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

**General Instructions :**

- 1 Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
- 2 Please check the Question Paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
- 3 Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
- 4 Write your Question Paper Code No. **65/OSS/1, Set-B** on the Answer-Book.
- 5 (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :  
English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Oriya, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.  
You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.  
(b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the question will be yours only.

**सामान्य अनुदेश :**

- 1 परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
- 2 कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि प्रश्न-पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
- 3 उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा।
- 4 अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र की कोड संख्या **65/OSS/1, सेट-B** लिखें।
- 5 (क) प्रश्न-पत्र केवल हिंदी/अंग्रेजी माध्यम में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :  
अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बंगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगु, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी।  
कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं।  
(ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं, तो प्रश्न को समझने में होने वाली त्रुटियों / गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।



## HOME SCIENCE (Theory)

गृह-विज्ञान (सिद्धान्त)

(321)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 80

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णांक : 80

---

- Note :**
- (i) This Question Paper consists of **two** Sections, viz., 'A' and 'B'.
  - (ii) **All** questions from Section 'A' are to be attempted.
  - (iii) Section 'B' has **two** options. Candidates are required to attempt **all** questions from any **one** option only.
  - (iv) Draw neat, clean and labelled diagrams wherever necessary.

- निर्देश :**
- (i) इस प्रश्न-पत्र में दो खण्ड हैं – खण्ड 'अ' तथा खण्ड 'ब'।
  - (ii) खण्ड 'अ' के सभी प्रश्नों को हल करना अनिवार्य है।
  - (iii) खण्ड 'ब' में दो विकल्प हैं। परीक्षार्थियों को किसी एक विकल्प के ही सभी प्रश्नों के उत्तर देने हैं।
  - (iv) जहाँ भी आवश्यक हो, साफ, स्वच्छ तथा नामांकित चित्र बनाएँ।
- 



**SECTION – A**

**खण्ड – अ**

- 1** Write any two reasons for boredom fatigue. **1**  
ऊब थकान के कोई दो कारण बताएँ।
- 2** Which two toys would you buy for your niece that would help in her fine muscular coordination? **1**  
आप अपनी भतीजी के लिए कौन-से दो खिलौने खरीदेंगे जो उसके सूक्ष्म मांसपेशियों के समन्वय में मदद करेंगे ?
- 3** Which two vaccinations are given to safeguard children from tuberculosis and diphtheria ? **1**  
बच्चों को तपेदिक और डिप्थीरिया से बचाने के लिए कौन से दो टीके लगाए जाते हैं ?
- 4** Give any two suggestions to prevent accidents from fire at your house. **1**  
अपने घर पर आग से लगने वाली दुर्घटनाओं से बचने के लिए, कोई दो सुझाव दीजिए।
- 5** What two dietary tips would you give in case of modifying meals for fever and hypertension patients? **2**  
बुखार और उच्च रक्तचाप के रोगियों के आहार में परिवर्तन करते समय आप कौन-से दो आहार संबंधी सुझाव देंगे ?
- 6** Why are adolescents reckless and self conscious? **2**  
किशोर लापरवाह और आत्म-जागरूक क्यों होते हैं ?



- 7 Write four essential informations that should be checked on the label of a food product. 2

चार आवश्यक जानकारी लिखें जिन्हें किसी खाद्य उत्पाद के लेबल पर जांचा जाना चाहिए।

- 8 When Gita took out her woollen clothes from the box, she was dismayed to find holes and patches in them. What could be two possible reasons? What should she have done to prevent this? 2

जब गीता ने बक्से से अपने ऊनी कपड़े निकाले तो उनमें छेद और धब्बे देखकर वह निराश हो गई। दो संभावित कारण क्या हो सकते हैं? इसे रोकने के लिए उसे क्या करना चाहिए था?

- 9 State two unethical behaviours of children, that would later become problem for the country. 2

बच्चों के दो अनैतिक व्यवहारों का उल्लेख कीजिए, जो आगे चलकर देश के लिए समस्या बन सकते हैं।

- 10 Mention any two advantages of installing microhydel projects. 2

सूक्ष्म जल परियोजनाओं को लगाने के कोई दो लाभ लिखिए।

- 11 What is the use of hydrogen peroxide and methylated spirit in the care of clothes? 2

कपड़ों की देखभाल में हाइड्रोजन पर-ऑक्साइड और मिथाइलेटेड स्पिरिट का क्या उपयोग है?

- 12 Write any eight factors that influence the growth and development of young children. 4

कोई आठ कारक बताएँ, जिनसे छोटे बच्चों की वृद्धि एवं विकास प्रभावित होती है।



- 13** There are two sequences in rate of development. Explain the proximodistal and cephalocaudal sequences with the help of suitable examples. **4**  
विकास की गति की दो शृंखलाएँ हैं। प्रॉक्सिमोडिस्टल तथा सिफॅलोकॉडल शृंखलाओं को उपयुक्त उदाहरण सहित समझाइए।
- 14** Why does 12 year old Nandu work in a firecracker industry? Analyse any four possible causes. What could be two consequences if he continues to work here? How can government help such children? **4**  
12 वर्षीय नंदू पटाखा उद्योग में क्यों काम करता है ? किन्हीं चार संभावित कारणों का विश्लेषण करें। यदि वह यहाँ काम करना जारी रखता है तो इसके दो परिणाम क्या हो सकते हैं ? सरकार ऐसे बच्चों की मदद कैसे कर सकती है ?
- 15** In what four ways can you ensure personal hygiene while cooking food? **4**  
भोजन पकाते समय आप किन चार तरीकों से व्यक्तिगत स्वच्छता सुनिश्चित कर सकते हैं ?
- 16** Name any two ingredients used for making a laundry soap. What are the drawbacks of using soap over detergents? **4**  
कपड़े धोने का साबुन बनाने में प्रयुक्त होने वाली किन्हीं दो सामग्रियों के नाम लिखिए। डिटर्जेंट की जगह साबुन के उपयोग की क्या कमियाँ हैं ?
- 17** As a social worker, how will you guide people on four ways to have healthy food. **4**  
एक सामाजिक कार्यकर्ता के रूप में, लोगों को स्वस्थ भोजन करने के चार तरीकों के लिए मार्गदर्शन कीजिए।
- 18** In what four ways goldsmith may have cheated Rohan? Make him aware of his four responsibilities to safeguard himself in future. **4**  
सुनार ने रोहन को किन चार तरीकों से धोखा दिया होगा ? उसे भविष्य में खुद को सुरक्षित रखने के लिए उसकी चार जिम्मेदारियों से अवगत कराएं।



**19** Which eight factors would you keep in mind while buying and using equipment for your house? **4**

अपने घर के लिए उपकरण खरीदते और प्रयोग करते समय आप किन आठ बातों को ध्यान में रखेंगे ?

**20** What is a solar cooker? Justify its use in today's time. **6**

सौर कुकर क्या होता है ? वर्तमान में इसके प्रयोग करने के लाभ बताएँ।

**21** Describe the following finishes. Why are they done? **6**

(a) Scouring

(b) Mercerisation

(c) Bleaching

निम्नलिखित परिसज्जाओं का वर्णन कीजिए। इन्हें क्यों किया जाता है ?

(a) स्कोरिंग / सफाई / मजाई

(b) मर्सरीकरण

(c) ब्लीचिंग

**22** Nita is planning to make carrots and rajmah for lunch. Make her aware of six ways each to preserve nutrients while cooking. **6**

नीता दोपहर के भोजन के लिए गाजर और राजमा बनाने की योजना बना रही है। उसे खाना बनाते समय पोषक तत्वों को सुरक्षित रखने के छः तरीकों से अवगत कराएं।



**SECTION – B**

खण्ड – ब

**OPTION – I**

विकल्प – I

**(Housekeeping)**

(गृह-व्यवस्था)

- 23** How will you ensure rhythm and emphasis in a flower arrangement? **2**  
आप एक पुष्प-सज्जा में लय और दबाव कैसे सुनिश्चित करेंगे ?
- 24** Which four ingredients are used for making furniture polish? **2**  
फर्नीचर पॉलिश बनाने के लिए कौन सी चार सामग्रियाँ प्रयोग की जाती हैं ?
- 25** Suresh got electric shock while changing an electric fuse for the first time. **4**  
What four precautions should he have adopted to prevent this shock?  
Tell him the procedure for repairing fuse.  
पहली बार बिजली का फ्यूज बदलते समय सुरेश को बिजली का झटका लगा। इस झटके से बचने के लिए उसे कौन-सी चार सावधानियां बरतनी चाहिए थीं ? उसे फ्यूज ठीक करने की प्रक्रिया बताएँ।
- 26** Give eight tips for personal grooming to housekeeping staff. **4**  
गृह-व्यवस्था के कर्मचारियों को व्यक्तिगत साज-सज्जा व वेशभूषा के विषय में आठ सुझाव दें।



**OPTION – II**

**विकल्प – II**

**(Creative Hand Embroidery)**

**(कलात्मक हस्त-कशीदाकारी)**

**23** How is Herring Bone Stitch done? What is it used for? **2**

हेरिंग बोन स्टिच / मछली टाँका कैसे बनाया जाता है ? इसे कब प्रयोग किया जाता है ?

**24** Differentiate between analogous colour scheme and split complimentary colour schemes. Give one example of each. **2**

अनुरूप रंग योजना और विभाजित पूरक रंग योजना के बीच अंतर स्पष्ट कीजिए। प्रत्येक का एक-एक उदाहरण दीजिए।

**25** Sequence the steps of enlarging a design. **4**

एक डिजाइन के आकार को बढ़ाने के चरणों को क्रमानुसार लिखें।

**26** State four points each to consider when buying needles for embroidery. **4**

What kind of threads are available in the market?

कशीदाकारी के लिए सुइयाँ खरीदते समय किन चार बिन्दुओं पर ध्यान देना चाहिए ? बाज़ार में किस प्रकार के धागे उपलब्ध हैं ?



This Question Paper consists of 30 questions [Section-A (22) + Section-B (4 + 4)] and 8 printed pages.  
इस प्रश्न-पत्र में 30 प्रश्न [खण्ड 'अ'(22) + खण्ड 'ब'(4 + 4)] तथा 8 मुद्रित पृष्ठ हैं।

Roll No. 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

  
अनुक्रमांक

Code No. 65/OSS/1  
कोड नं.

SET/सेट

C

**HOME SCIENCE (Theory)**  
**गृह-विज्ञान (सिद्धान्त)**  
**(321)**

**Day and Date of Examination**

(परीक्षा का दिन व दिनांक) \_\_\_\_\_

**Signature of Invigilators**

(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

**General Instructions :**

- 1 Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
- 2 Please check the Question Paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
- 3 Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
- 4 Write your Question Paper Code No. 65/OSS/1, Set-[C] on the Answer-Book.
- 5 (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :  
English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Oriya, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.  
You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.
- (b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the question will be yours only.

**सामान्य अनुदेश :**

- 1 परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
- 2 कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि प्रश्न-पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
- 3 उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा।
- 4 अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र की कोड संख्या 65/OSS/1, सेट-[C] लिखें।
- 5 (क) प्रश्न-पत्र केवल हिंदी/अंग्रेजी माध्यम में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :  
अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बंगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगु, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी।  
कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं।  
(ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं, तो प्रश्न को समझने में होने वाली त्रुटियों / गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।

65/OSS/1-321-C ]

1



[ Contd...

## HOME SCIENCE (Theory)

गृह-विज्ञान (सिद्धान्त)

(321)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 80

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णांक : 80

---

- Note :**
- (i) This Question Paper consists of **two** Sections, viz., 'A' and 'B'.
  - (ii) **All** questions from Section 'A' are to be attempted.
  - (iii) Section 'B' has **two** options. Candidates are required to attempt **all** questions from any **one** option only.
  - (iv) Draw neat, clean and labelled diagrams wherever necessary.

- निर्देश :**
- (i) इस प्रश्न-पत्र में दो खण्ड हैं – खण्ड 'अ' तथा खण्ड 'ब'।
  - (ii) खण्ड 'अ' के सभी प्रश्नों को हल करना अनिवार्य है।
  - (iii) खण्ड 'ब' में दो विकल्प हैं। परीक्षार्थियों को किसी एक विकल्प के ही सभी प्रश्नों के उत्तर देने हैं।
  - (iv) जहाँ भी आवश्यक हो, साफ, स्वच्छ तथा नामांकित चित्र बनाएँ।
- 



**SECTION – A**

**खण्ड – अ**

- 1 Give any two suggestions to prevent accidents from fire at your house. 1  
अपने घर पर आग से लगने वाली दुर्घटनाओं से बचने के लिए, कोई दो सुझाव दीजिए।
- 2 Which two vaccinations are given to safeguard children from tuberculosis and diphtheria ? 1  
बच्चों को तपेदिक और डिप्थीरिया से बचाने के लिए कौन से दो टीके लगाए जाते हैं ?
- 3 In what two ways parents can make their children feel emotionally secure? 1  
माता-पिता किन दो तरीकों से अपने बच्चों को भावनात्मक रूप से सुरक्षित महसूस करा सकते हैं ?
- 4 Which two toys would you buy for your niece that would help in her fine muscular coordination? 1  
आप अपनी भतीजी के लिए कौन-से दो खिलौने खरीदेंगे जो उसके सूक्ष्म मांसपेशियों के समन्वय में मदद करेंगे ?
- 5 Write four essential informations that should be checked on the label of a food product. 2  
चार आवश्यक जानकारी लिखें जिन्हें किसी खाद्य उत्पाद के लेबल पर जांचा जाना चाहिए।
- 6 What two precautions would you adopt while using chemicals to remove stains from expensive fabrics? 2  
कीमती कपड़ों पर से धब्बे छुड़ाने के लिए, रसायनों का प्रयोग करते समय आप कौन-सी दो सावधानियाँ बरतेंगे ?



7 What is the use of hydrogen peroxide and methylated spirit in the care of clothes? 2

कपड़ों की देखभाल में हाइड्रोजन पर-ऑक्साइड और मिथाइलेटेड स्पिरिट का क्या उपयोग है ?

8 Why are adolescents reckless and self conscious? 2

किशोर लापरवाह और आत्म-जागरूक क्यों होते हैं ?

9 What two dietary tips would you give in case of modifying meals for fever and hypertension patients? 2

बुखार और उच्च रक्तचाप के रोगियों के आहार में परिवर्तन करते समय आप कौन-से दो आहार संबंधी सुझाव देंगे ?

10 State two unethical behaviours of children, that would later become problem for the country. 2

बच्चों के दो अनैतिक व्यवहारों का उल्लेख कीजिए, जो आगे चलकर देश के लिए समस्या बन सकते हैं।

11 Mention any two advantages of using wind energy. 2

पवन ऊर्जा का प्रयोग करने के कोई दो लाभ लिखिए।

12 Why does 12 year old Nandu work in a firecracker industry? Analyse any four possible causes. What could be two consequences if he continues to work here? How can government help such children? 4

12 वर्षीय नंदू पटाखा उद्योग में क्यों काम करता है ? किन्हीं चार संभावित कारणों का विश्लेषण करें। यदि वह यहाँ काम करना जारी रखता है तो इसके दो परिणाम क्या हो सकते हैं ? सरकार ऐसे बच्चों की मदद कैसे कर सकती है ?



13 Growth and development of children is dependent on lot of factors. 4

Elaborate any eight such factors.

बच्चों की वृद्धि और विकास कई कारकों पर निर्भर है। ऐसे किन्हीं आठ कारकों की व्याख्या कीजिए।

14 Which eight factors would you keep in mind while buying and using equipment for your house? 4

अपने घर के लिए उपकरण खरीदते और प्रयोग करते समय आप किन आठ बातों को ध्यान में रखेंगे ?

15 Name any two ingredients used for making a laundry soap. What are the drawbacks of using soap over detergents? 4

कपड़े धोने का साबुन बनाने में प्रयुक्त होने वाली किन्हीं दो सामग्रियों के नाम लिखिए। डिटरजेंट की जगह साबुन के उपयोग की क्या कमियां हैं ?

16 There are two sequences in rate of development. Explain the proximodistal and cephalocaudal sequences with the help of suitable examples. 4

विकास की गति की दो शृंखलाएँ हैं। प्रॉक्सिमोडिस्टल तथा सिफॅलोकाॅडल शृंखलाओं को उपयुक्त उदाहरण सहित समझाइए।

17 In what four ways can you ensure personal hygiene while cooking food? 4

भोजन पकाते समय आप किन चार तरीकों से व्यक्तिगत स्वच्छता सुनिश्चित कर सकते हैं ?

18 You are working as a dietitian in a private clinic. What four points would you consider while planning therapeutic meals for your patients? 4

आप एक निजी क्लिनिक में आहार विशेषज्ञ के रूप में कार्यरत हैं। अपने रोगियों के लिए उपचारात्मक भोजन की योजना बनाते समय आप किन चार बिंदुओं पर विचार करेंगे ?



- 19 In what four ways goldsmith may have cheated Rohan? Make him aware of his four responsibilities to safeguard himself in future. 4

सुनार ने रोहन को किन चार तरीकों से धोखा दिया होगा ? उसे भविष्य में खुद को सुरक्षित रखने के लिए उसकी चार जिम्मेदारियों से अवगत कराएं।

- 20 Nita is planning to make carrots and rajmah for lunch. Make her aware of six ways each to preserve nutrients while cooking. 6

नीता दोपहर के भोजन के लिए गाजर और राजमा बनाने की योजना बना रही है। उसे खाना बनाते समय पोषक तत्वों को सुरक्षित रखने के छः तरीकों से अवगत कराएं।

- 21 Rita gets tired after doing household work after her office. Suggest her six ways to use work simplification techniques to save her energy. 6

रीटा ऑफिस के बाद घर का काम करके थक जाती है। उसे अपनी ऊर्जा बचाने के लिए कार्य सरलीकरण तकनीकों का उपयोग करने के छः तरीके सुझाएँ।

- 22 Describe the following finishes. Why are they done? 6

- (a) Scouring
- (b) Mercerisation
- (c) Bleaching

निम्नलिखित परिसज्जाओं का वर्णन कीजिए। इन्हें क्यों किया जाता है ?

- (a) स्कोरिंग / सफाई / मजाई
- (b) मर्सरीकरण
- (c) ब्लीचिंग



**SECTION – B**

**खण्ड – ब**

**OPTION – I**

**विकल्प – I**

**(Housekeeping)**

**(गृह-व्यवस्था)**

**23** How will you ensure rhythm and emphasis in a flower arrangement? **2**

आप एक पुष्प-सज्जा में लय और दबाव कैसे सुनिश्चित करेंगे ?

**24** Which four ingredients are used for making furniture polish? **2**

फर्नीचर पॉलिश बनाने के लिए कौन सी चार सामग्रियाँ प्रयोग की जाती हैं ?

**25** Suresh got electric shock while changing an electric fuse for the first time. **4**

What four precautions should he have adopted to prevent this shock?

Tell him the procedure for repairing fuse.

पहली बार बिजली का फ्यूज बदलते समय सुरेश को बिजली का झटका लगा। इस झटके से बचने के लिए उसे कौन-सी चार सावधानियां बरतनी चाहिए थीं ? उसे फ्यूज ठीक करने की प्रक्रिया बताएँ।

**26** Give eight tips for personal grooming to housekeeping staff. **4**

गृह-व्यवस्था के कर्मचारियों को व्यक्तिगत साज-सज्जा व वेशभूषा के विषय में आठ सुझाव दें।



**OPTION – II**

**विकल्प – II**

**(Creative Hand Embroidery)**

**(कलात्मक हस्त-कशीदाकारी)**

**23** How is Herring Bone Stitch done? What is it used for? **2**

हेरिंग बोन स्टिच / मछली टाँका कैसे बनाया जाता है? इसे कब प्रयोग किया जाता है?

**24** Differentiate between analogous colour scheme and split complimentary colour schemes. Give one example of each. **2**

अनुरूप रंग योजना और विभाजित पूरक रंग योजना के बीच अंतर स्पष्ट कीजिए। प्रत्येक का एक-एक उदाहरण दीजिए।

**25** Sequence the steps of enlarging a design. **4**

एक डिज़ाइन के आकार को बढ़ाने के चरणों को क्रमानुसार लिखें।

**26** State four points each to consider when buying needles for embroidery. **4**  
What kind of threads are available in the market?

कशीदाकारी के लिए सुइयाँ खरीदते समय किन चार बिन्दुओं पर ध्यान देना चाहिए? बाज़ार में किस प्रकार के धागे उपलब्ध हैं?

