This Question Paper consists of **36** questions and **8** printed pages.
इस प्रश्न-पत्र में **36** प्रश्न तथा **8** मुद्रित पृष्ठ हैं।

Roll No. अनुक्रमांक												

Code No. कोड नं. **64/OS/2**

HOME SCIENCE
(गृह विज्ञान)
(216)

SET/सेट A

Day and Date of Examination ....
(परीक्षा का दिन व दिनांक)

Signature of Invigilators 1. ....
(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

2. ....

General Instructions :

1. Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
2. Please check the Question Paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
3. For the objective type of questions, you have to choose any **one** of the four alternatives given in the question i.e. (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the Answer-Book given to you.
4. All the questions including objective-type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective-type questions.
5. Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
6. Write your Question Paper Code No. **64/OS/2, Set** A on the Answer-Book.
7. (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any **one** of the languages listed below :
   English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Odia, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.
   You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.
   (b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the questions will be yours only.

सामान्य अनुदेश :

1. परीक्षार्थी प्रश्न–पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें ।

2. कृपया प्रश्न–पत्र को जाँच लें कि प्रश्न–पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है । इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं ।

3. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों में आपको चार विकल्पों (A), (B), (C) तथा (D) में से **कोई एक** उत्तर चुनना है तथा दी गई उत्तर–पुस्तिका में आप सही उत्तर लिखिए ।

4. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के साथ–साथ सभी प्रश्नों के उत्तर निर्धारित अवधि के भीतर ही देने हैं । वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए अलग से समय नहीं दिया जाएगा ।

5. उत्तर–पुस्तिका में पहचान–चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा ।

6. अपनी उत्तर–पुस्तिका पर प्रश्न–पत्र की कोड संख्या **64/OS/2, सेट A** लिखें ।

7. (क) प्रश्न–पत्र केवल अंग्रेजी/हिंदी में हैं । फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी **एक** भाषा में उत्तर दे सकते हैं :
   अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बंगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगू, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी ।
   कृपया उत्तर–पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं ।

   (ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं तो प्रश्नों को समझने में होने वाली त्रुटियों/गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी ।

HOME SCIENCE
(गृह विज्ञान)
(216)

Time : **2½** Hours] [Maximum Marks : **85**

समय : **2½** घण्टे] [पूर्णांक : **85**

Note : (i) **All** questions are compulsory.

(ii) Marks are indicated against each question.

निर्देश : (i) **सभी** प्रश्न अनिवार्य हैं ।

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं ।

---

1. Deficiency of Iron can cause _______ disease. **1**

   (A) Scurvy (B) Anaemia

   (C) Goitre (D) Night-blindness

   लौह तत्त्व की कमी के कारण कौन सा रोग हो सकता है ?

   (A) स्कर्वी (B) एनीमिया

   (C) घेंघा (goiter) (D) रतौंधी

2. Tea stain can be identified on the basis of its colour, as it is **1**

   (A) blue (B) brown

   (C) purple (D) red

   चाय के दाग को उसके रंग से पहचाना जा सकता है क्योंकि उसका रंग ______ होता है ।

   (A) नीला (B) भूरा

   (C) बैंगनी (D) लाल

3. Which fibre is suitable for summers ? **1**

   (A) Cotton (B) Terelene

   (C) Silk (D) Wool

   गर्मियों के लिए कौन सा तन्तु उपयुक्त होता है ?

   (A) सूती (B) टेरिलीन

   (C) रेशम (D) ऊन

4. Fresh air in a room is not provided by **1**

(A) exhaust fan (B) windows

(C) ventilator (D) tube light

कमरे में ताज़ी हवा इससे प्रदान नहीं की जाती

(A) निकास पंखा (B) खिड़कियाँ

(C) रोशनदान (D) ट्यूब लाइट

5. A student can decrease his expenses by **1**

(A) taking tutions (B) using public transport

(C) eating out (D) by buying new book

एक विद्यार्थी ऐसे अपने खर्चों को कम कर सकता है

(A) ट्यूशन लेकर (B) सार्वजनिक यातायात प्रयोग करके

(C) बाहर खाना खाकर (D) नई किताबें खरीदकर

6. What is the weight of an average Indian new-born baby ? **1**

(A) 2.5 to 3.25 kg (B) 2 kg

(C) 4 kg (D) 1.5 kg

एक औसत भारतीय नवजात शिशु का वजन कितना होता है ?

(A) 2.5 से 3.25 किलोग्राम (B) 2 किलोग्राम

(C) 4 किलोग्राम (D) 1.5 किलोग्राम

7. Which of these is not a value of life ? **1**

(A) respect for work (B) courteousness

(C) disloyalty (D) punctuality

इनमें से कौन सा जीवन का मूल्य नहीं है ?

(A) काम के प्रति सम्मान (B) शिष्टता

(C) द्रोह (D) समय की पाबंदी

8. Which standard mark is given to pure silver and gold ornaments ? **1**

(A) FPO (B) ISI

(C) Hallmark (D) Eco mark

शुद्ध चाँदी एवं सोने के आभूषणों को कौन सा मानक चिह्न प्रदान किया जाता है ?

(A) एफ.पी.ओ. (B) ISI

(C) हॉलमार्क (D) इको मार्क

9. Tell any four home based self-employment opportunities to home science students. **2**

गृह विज्ञान के छात्रों को कोई चार गृह आधारित स्वरोज़गार के अवसर बताएँ ।

10. List any four functions of food. **2**

भोजन के किन्हीं चार कार्यों को सूचीबद्ध करें ।

11. Explain the importance of food pyramid in your diet. **2**

अपने आहार में खाद्य पिरामिड का महत्त्व बताएँ ।

12. Suggest any four ways of conserving nutrients while preparing food. **2**

भोजन बनाते समय पोषक-तत्त्वों को संरक्षण करने के किन्हीं चार तरीकों का सुझाव दें ।

13. Give any four suggestions to control air pollution. **2**

वायु प्रदूषण को नियंत्रित करने के लिए कोई चार सुझाव दें ।

14. What are four symptoms of a person who is mentally healthy ? **2**

मानसिक रूप से स्वस्थ व्यक्ति के चार लक्षण क्या हैं ?

15. Name any four diseases related to life style. **2**

जीवन शैली से संबंधित किन्हीं चार बीमारियों के नाम बताएँ ।

16. Your neighbour is often sick. Suggest him four ways to remain disease free. **2**

आपका पड़ोसी अकसर बीमार रहता है । उसे रोग मुक्त रहने के चार उपाय सुझाएँ ।

17. List four steps involved in the process of laundering clothes. **2**

कपड़े धोने की प्रक्रिया में शामिल चार चरणों की सूची बनाएँ ।

18. During Covid-19 there was no sale at your mother's boutique. Which four other products can she make from fabrics to increase her sales ? **2**

कोविड-19 के दौरान आपकी माताजी के बुटीक में कोई बिक्री नहीं हुई । अपनी बिक्री बढ़ाने के लिए वह कपड़ों से अन्य कौन से चार उत्पाद बना सकती हैं ?

19. Name any four basic finishes that are given to cotton clothes. **2**

सूती कपड़ों को दी जाने वाली किन्हीं चार बुनियादी परिसज्जाओं के नाम बताएँ ।

20. Why is the cleanliness of the house and its surroundings important ? **2**

घर और उसके आसपास की सफाई आवश्यक क्यों होती है ?

21. What four precautions will you adopt while using electric switches and appliances at home ? **2**

घर पर बिजली के स्विच और उपकरणों का उपयोग करते समय आप कौन सी चार सावधानियाँ बरतेंगे ?

22. List any four human resources. **2**

किन्हीं चार मानवीय संसाधनों की सूची बनाएँ ।

23. Mention any two heavy and two light household activities done by your mother. **2**

आपकी माँ द्वारा की गई किन्हीं दो हलकी और दो भारी घरेलू गतिविधियों का उल्लेख करें ।

24. Suggest any three precautions each, to avoid accidents from cuts and slippage at home. **3**

घर में कटने एवं फिसलन से होने वाली दुर्घटना से बचने के लिए कोई तीन-तीन सावधानियाँ सुझाएँ ।

25. Your family is always short of time. Tell your family members six benefits of making a time plan. **3**

आपके परिवार के पास हमेशा समय की कमी होती है । अपने परिवार के सदस्यों को समय योजना बनाने के छः लाभ बताएँ ।

26. Why is it important to breastfeed new-born babies ? Tell six reasons. **3**

नवजात शिशुओं को स्तनपान कराना महत्त्वपूर्ण क्यों है ? छः कारण बताएँ ।

27. What is the importance of ethics in our daily life ? Explain in detail. **3**

हमारे दैनिक जीवन में नैतिकता का क्या महत्त्व है ? विस्तार से समझाएँ ।

28. A salesperson has come to sell honey at your residence. Elaborate six points of information you would check on its label, before buying. **3**

एक सेल्समैन आपके घर में शहद बेचने आया है । खरीदने से पहले, आप इसके लेबल पर कौन सी छः जानकारियों की जाँच करेंगे ?

29. Your mother is cooking chappati, dal and vegetables for lunch. Give one suggestion each to enhance nutritive value of each dish. **4**

आपकी माँ दोपहर के भोजन के लिए रोटी, दाल एवं सब्जी पका रही है । प्रत्येक व्यंजन के पोषक मूल्य बढ़ाने के लिए एक-एक सुझाव दें ।

30. What does food preservation mean ? What is its importance ? Name any two household preserved food items. **1 + 1 + 2 = 4**

खाद्य संरक्षण का क्या अर्थ है ? इसका महत्त्व क्या है ? किन्हीं दो घरेलू संरक्षित खाद्य पदार्थों के नाम लिखिए ।

31. Two year old Gita is suffering from loose motions and vomiting. Suggest suitable foods for her. Support your suggestions with the help of reasons. **4**

दो वर्षीय गीता दस्त और उल्टी से पीड़ित है । उसके लिए उपयुक्त खाद्य सुझाएँ । कारणों की सहायता से अपने सुझाव का समर्थन करें ।

32. Write any four characteristics each of wool and rayon fabrics. **4**

ऊन और रेयॉन तन्तुओं की कोई चार-चार विशेषताएँ लिखें ।

33. Gurdip studies in a college and wants to become financially independent. Suggest four ways he can supplement his family income. **4**

गुरदीप कॉलेज में पढ़ता है और आर्थिक रूप से स्वतंत्र बनना चाहता है । उसे अपनी पारिवारिक आय की पूर्ति करने के चार तरीके सुझाएँ ।

34. Explain any four principles of development with the help of examples. **4**

विकास के किन्हीं चार सिद्धान्तों को उदाहरणों की सहायता से समझाएँ ।

35. Suggest eight ways parents can stimulate their young children and prepare them for school readiness. **4**

माता-पिता को अपने छोटे बच्चों को प्रोत्साहित करने और उन्हें स्कूल जाने के लिए तैयार करने के आठ सुझाव दें ।

36. How are teenagers impacted by media and fashion ? Give four examples. **4**

किशोर मीडिया और फैशन से कैसे प्रभावित होते हैं ? चार उदाहरण दें ।

This Question Paper consists of **36** questions and **8** printed pages.
इस प्रश्न-पत्र में **36** प्रश्न तथा **8** मुद्रित पृष्ठ हैं।

Roll No.
अनुक्रमांक

Code No.
कोड नं. **64/OS/2**

HOME SCIENCE
(गृह विज्ञान)
(216)

SET/सेट **B**

Day and Date of Examination ....
(परीक्षा का दिन व दिनांक)

Signature of Invigilators 1. ....
(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

2. ....

General Instructions :

1. Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
2. Please check the Question Paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
3. For the objective type of questions, you have to choose any **one** of the four alternatives given in the question i.e. (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the Answer-Book given to you.
4. All the questions including objective-type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective-type questions.
5. Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
6. Write your Question Paper Code No. **64/OS/2, Set B** on the Answer-Book.
7. (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any **one** of the languages listed below :
   English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Odia, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.
   You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.
   (b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the questions will be yours only.

सामान्य अनुदेश :

1. परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें ।

2. कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि प्रश्न-पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है । इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं ।

3. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों में आपको चार विकल्पों (A), (B), (C) तथा (D) में से **कोई एक** उत्तर चुनना है तथा दी गई उत्तर-पुस्तिका में आप सही उत्तर लिखिए ।

4. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के साथ-साथ सभी प्रश्नों के उत्तर निर्धारित अवधि के भीतर ही देने हैं । वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए अलग से समय नहीं दिया जाएगा ।

5. उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा ।

6. अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र की कोड संख्या **64/OS/2, सेट B** लिखें ।

7. (क) प्रश्न-पत्र केवल अंग्रेजी/हिंदी में है । फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी **एक** भाषा में उत्तर दे सकते हैं :
   अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बंगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगू, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी ।

   कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं ।

   (ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं तो प्रश्नों को समझने में होने वाली त्रुटियों/गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी ।

HOME SCIENCE

(गृह विज्ञान)

(216)

Time : 2½ Hours] [Maximum Marks : **85**

समय : 2½ घण्टे] [पूर्णांक : **85**

Note : (i) **All** questions are compulsory.

(ii) Marks are indicated against each question.

निर्देश : (i) **सभी** प्रश्न अनिवार्य हैं ।

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं ।

1. Which fibre is suitable for summers ? **1**

(A) Cotton (B) Terelene

(C) Silk (D) Wool

गर्मियों के लिए कौन सा तन्तु उपयुक्त होता है ?

(A) सूती (B) टेरिलीन

(C) रेशम (D) ऊन

2. Which standard mark is given to pure silver and gold ornaments ? **1**

(A) FPO (B) ISI

(C) Hallmark (D) Eco mark

शुद्ध चाँदी एवं सोने के आभूषणों को कौन सा मानक चिह्न प्रदान किया जाता है ?

(A) एफ.पी.ओ. (B) ISI

(C) हॉलमार्क (D) इको मार्क

3. Tea stain can be identified on the basis of its colour, as it is **1**

(A) blue (B) brown

(C) purple (D) red

चाय के दाग को उसके रंग से पहचाना जा सकता है क्योंकि उसका रंग _______ होता है ।

(A) नीला (B) भूरा

(C) बैंगनी (D) लाल

4. Deficiency of Iron can cause _______ disease. **1**

(A) Scurvy (B) Anaemia

(C) Goitre (D) Night-blindness

लौह तत्त्व की कमी के कारण कौन सा रोग हो सकता है ?

(A) स्कर्वी (B) एनीमिया

(C) घेंघा (goiter) (D) रतौंधी

5. Which of these is not a value of life ? **1**

(A) respect for work (B) courteousness

(C) disloyalty (D) punctuality

इनमें से कौन सा जीवन का मूल्य नहीं है ?

(A) काम के प्रति सम्मान (B) शिष्टता

(C) द्रोह (D) समय की पाबंदी

6. Fresh air in a room is not provided by **1**

(A) exhaust fan (B) windows

(C) ventilator (D) tube light

कमरे में ताज़ी हवा इससे प्रदान नहीं की जाती

(A) निकास पंखा (B) खिड़कियाँ

(C) रोशनदान (D) ट्यूब लाइट

7. What is the weight of an average Indian new-born baby ? **1**

(A) 2.5 to 3.25 kg (B) 2 kg

(C) 4 kg (D) 1.5 kg

एक औसत भारतीय नवजात शिशु का वजन कितना होता है ?

(A) 2.5 से 3.25 किलोग्राम (B) 2 किलोग्राम

(C) 4 किलोग्राम (D) 1.5 किलोग्राम

8. A student can decrease his expenses by **1**

(A) taking tutions (B) using public transport

(C) eating out (D) by buying new book

एक विद्यार्थी ऐसे अपने खर्चों को कम कर सकता है

(A) ट्यूशन लेकर (B) सार्वजनिक यातायात प्रयोग करके

(C) बाहर खाना खाकर (D) नई किताबें खरीदकर

9. Suggest any four ways of conserving nutrients while preparing food. **2**

भोजन बनाते समय पोषक-तत्त्वों को संरक्षण करने के किन्हीं चार तरीकों का सुझाव दें।

10. State any two social functions of food.

भोजन के कोई दो सामाजिक कार्य बताएँ। **2**

11. What are four symptoms of a person who is mentally healthy ? **2**

मानसिक रूप से स्वस्थ व्यक्ति के चार लक्षण क्या हैं ?

12. Explain the importance of food pyramid in your diet. **2**

अपने आहार में खाद्य पिरामिड का महत्त्व बताएँ।

13. Give any four suggestions for safe garbage disposal in your area. **2**

अपने क्षेत्र में सुरक्षित कचरा निपटान के लिए कोई चार सुझाव दें।

14. During Covid-19 there was no sale at your mother's boutique. Which four other products can she make from fabrics to increase her sales ? **2**

कोविड-19 के दौरान आपकी माताजी के बुटीक में कोई बिक्री नहीं हुई। अपनी बिक्री बढ़ाने के लिए वह कपड़ों से अन्य कौन से चार उत्पाद बना सकती हैं ?

15. Name any four basic finishes that are given to cotton clothes. **2**

सूती कपड़ों को दी जाने वाली किन्हीं चार बुनियादी परिसज्जाओं के नाम बताएँ।

16. Name any four diseases related to life style. **2**

जीवन शैली से संबंधित किन्हीं चार बीमारियों के नाम बताएँ।

17. Mention four damages that can occur if clothes are not laundered in time. **2**

समय पर कपड़ों की धुलाई न करने पर कपड़ों पर होने वाले चार नुकसानों का उल्लेख करें।

18. Your neighbour is often sick. Suggest him four ways to remain disease free. **2**

आपका पड़ोसी अकसर बीमार रहता है। उसे रोग मुक्त रहने के चार उपाय सुझाएँ।

19. What four precautions will you adopt while using electric switches and appliances at home ? **2**
घर पर बिजली के स्विच और उपकरणों का उपयोग करते समय आप कौन सी चार सावधानियाँ बरतेंगे ?

20. It is important to ensure enough light and air circulation in a house. Support this statement with two reasons each. **2**
हर घर में पर्याप्त रोशनी और वायु संचार सुनिश्चित करना महत्त्वपूर्ण है । इस कथन का समर्थन दो–दो कारणों से करें ।

21. Mention any two heavy and two light household activities done by your mother. **2**
आपकी माँ द्वारा की गई किन्हीं दो हलकी और दो भारी घरेलू गतिविधियों का उल्लेख करें ।

22. Write any four suggestions for using resources wisely. **2**
संसाधनों का बुद्धिमानी से उपयोग करने के कोई चार सुझाव लिखें ।

23. Tell any four home based self-employment opportunities to home science students. **2**
गृह विज्ञान के छात्रों को कोई चार गृह आधारित स्वरोज़गार के अवसर बताएँ ।

24. A salesperson has come to sell honey at your residence. Elaborate six points of information you would check on its label, before buying. **3**
एक सेल्समैन आपके घर में शहद बेचने आया है । खरीदने से पहले, आप इसके लेबल पर कौन सी छः जानकारियों की जाँच करेंगे ?

25. Educate your sister on steps of making a time plan along with two advantages of making it. **3**
अपनी बहन को एक समय योजना बनाने के चरणों के साथ–साथ इसे बनाने के दो लाभों के बारे में शिक्षित करें ।

26. Write any four drawbacks of bottle feeding an infant. Which two precautions can be adopted to reduce these drawbacks ? **3**
शिशु को बोतल से दूध पिलाने की कोई चार कमियाँ लिखें । इन कमियों को कम करने के लिए कौन सी दो सावधानियाँ अपनाई जा सकती हैं ?

27. Guide your sixteen year old niece to act more responsibly to create peace and harmony at home. **3**

अपनी सोलह वर्षीय भतीजी को घर में शांति और सद्भाव बनाने के लिए अधिक जिम्मेदार होने के लिए मार्गदर्शन करें ।

28. Write any six characteristic features of a good label of a food product. **3**

एक खाद्य उत्पाद के अच्छे लेबल की कोई छः विशेषताएँ लिखिए ।

29. Two year old Gita is suffering from loose motions and vomiting. Suggest suitable foods for her. Support your suggestions with the help of reasons. **4**

दो वर्षीय गीता दस्त और उल्टी से पीड़ित है । उसके लिए उपयुक्त खाद्य सुझाएँ । कारणों की सहायता से अपने सुझाव का समर्थन करें ।

30. Gurdip studies in a college and wants to become financially independent. Suggest four ways he can supplement his family income. **4**

गुरदीप कॉलेज में पढ़ता है और आर्थिक रूप से स्वतंत्र बनना चाहता है । उसे अपनी पारिवारिक आय की पूर्ति करने के चार तरीके सुझाएँ ।

31. Suggest eight ways parents can stimulate their young children and prepare them for school readiness. **4**

माता-पिता को अपने छोटे बच्चों को प्रोत्साहित करने और उन्हें स्कूल जाने के लिए तैयार करने के आठ सुझाव दें ।

32. Explain any four principles of development with the help of examples. **4**

विकास के किन्हीं चार सिद्धान्तों को उदाहरणों की सहायता से समझाएँ ।

33. How are teenagers impacted by media and fashion ? Give four examples. **4**

किशोर मीडिया और फैशन से कैसे प्रभावित होते हैं ? चार उदाहरण दें ।

34. Your mother is cooking chappati, dal and vegetables for lunch. Give one suggestion each to enhance nutritive value of each dish. **4**

आपकी माँ दोपहर के भोजन के लिए रोटी, दाल एवं सब्जी पका रही है। प्रत्येक व्यंजन के पोषक मूल्य बढ़ाने के लिए एक-एक सुझाव दें।

35. Write any four characteristics each of wool and rayon fabrics. **4**

ऊन और रेयॉन तन्तुओं की कोई चार-चार विशेषताएँ लिखें।

36. What does food preservation mean ? What is its importance ? Name any two household preserved food items. **1 + 1 + 2 = 4**

खाद्य संरक्षण का क्या अर्थ है ? इसका महत्त्व क्या है ? किन्हीं दो घरेलू संरक्षित खाद्य पदार्थों के नाम लिखिए।

This Question Paper consists of **36** questions and **8** printed pages.
इस प्रश्न-पत्र में **36** प्रश्न तथा **8** मुद्रित पृष्ठ हैं ।

Roll No.
अनुक्रमांक

Code No. कोड नं. **64/OS/2**

HOME SCIENCE
(गृह विज्ञान)
(216)

SET/सेट C

Day and Date of Examination (परीक्षा का दिन व दिनांक) ....

Signature of Invigilators (निरीक्षकों के हस्ताक्षर) 1. ....

2. ....

General Instructions :

1. Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
2. Please check the Question Paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
3. For the objective type of questions, you have to choose any **one** of the four alternatives given in the question i.e. (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the Answer-Book given to you.
4. All the questions including objective-type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective-type questions.
5. Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
6. Write your Question Paper Code No. **64/OS/2, Set C** on the Answer-Book.
7. (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any **one** of the languages listed below :
   English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Odia, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.
   You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.
   (b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the questions will be yours only.

सामान्य अनुदेश :

1. परीक्षार्थी प्रश्न–पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें ।

2. कृपया प्रश्न–पत्र को जाँच लें कि प्रश्न–पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है । इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं ।

3. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों में आपको चार विकल्पों (A), (B), (C) तथा (D) में से **कोई एक** उत्तर चुनना है तथा दी गई उत्तर–पुस्तिका में आप सही उत्तर लिखिए ।

4. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के साथ–साथ सभी प्रश्नों के उत्तर निर्धारित अवधि के भीतर ही देने हैं । वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए अलग से समय नहीं दिया जाएगा ।

5. उत्तर–पुस्तिका में पहचान–चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा ।

6. अपनी उत्तर–पुस्तिका पर प्रश्न–पत्र का कोड संख्या **64/OS/2, सेट C** लिखें ।

7. (क) प्रश्न–पत्र केवल अंग्रेजी/हिंदी में है । फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी **एक** भाषा में उत्तर दे सकते हैं :
   अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बंगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगू, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी ।
   कृपया उत्तर–पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं ।

   (ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं तो प्रश्नों को समझने में होने वाली त्रुटियों/गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी ।

HOME SCIENCE

(गृह विज्ञान)

(216)

Time : **2½** Hours] [Maximum Marks : **85**

समय : **2½** घण्टे] [पूर्णांक : **85**

Note : (i) **All** questions are compulsory.

(ii) Marks are indicated against each question.

निर्देश : (i) **सभी** प्रश्न अनिवार्य हैं ।

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं ।

---

1. What is the weight of an average Indian new-born baby ? **1**

(A) 2.5 to 3.25 kg (B) 2 kg

(C) 4 kg (D) 1.5 kg

एक औसत भारतीय नवजात शिशु का वजन कितना होता है ?

(A) 2.5 से 3.25 किलोग्राम (B) 2 किलोग्राम

(C) 4 किलोग्राम (D) 1.5 किलोग्राम

2. Fresh air in a room is not provided by **1**

(A) exhaust fan (B) windows

(C) ventilator (D) tube light

कमरे में ताज़ी हवा इससे प्रदान नहीं की जाती

(A) निकास पंखा (B) खिड़कियाँ

(C) रोशनदान (D) ट्यूब लाइट

3. Which of these is not a value of life ? **1**

(A) respect for work (B) courteousness

(C) disloyalty (D) punctuality

इनमें से कौन सा जीवन का मूल्य नहीं है ?

(A) काम के प्रति सम्मान (B) शिष्टता

(C) द्रोह (D) समय की पाबंदी

4. Tea stain can be identified on the basis of its colour, as it is **1**

(A) blue (B) brown

(C) purple (D) red

चाय के दाग को उसके रंग से पहचाना जा सकता है क्योंकि उसका रंग ______ होता है।

(A) नीला (B) भूरा

(C) बैंगनी (D) लाल

5. Deficiency of Iron can cause _______ disease. **1**

(A) Scurvy (B) Anaemia

(C) Goitre (D) Night-blindness

लौह तत्त्व की कमी के कारण कौन सा रोग हो सकता है ?

(A) स्कर्वी (B) एनीमिया

(C) घेंघा (goiter) (D) रतौंधी

6. A student can decrease his expenses by **1**

(A) taking tutions (B) using public transport

(C) eating out (D) by buying new book

एक विद्यार्थी ऐसे अपने खर्चों को कम कर सकता है

(A) ट्यूशन लेकर (B) सार्वजनिक यातायात प्रयोग करके

(C) बाहर खाना खाकर (D) नई किताबें खरीदकर

7. Which standard mark is given to pure silver and gold ornaments ? **1**

(A) FPO (B) ISI

(C) Hallmark (D) Eco mark

शुद्ध चाँदी एवं सोने के आभूषणों को कौन सा मानक चिह्न प्रदान किया जाता है ?

(A) एफ.पी.ओ. (B) ISI

(C) हॉलमार्क (D) इको मार्क

8. Which fibre is suitable for summers ? **1**

(A) Cotton (B) Terelene

(C) Silk (D) Wool

गर्मियों के लिए कौन सा तन्तु उपयुक्त होता है ?

(A) सूती (B) टेरिलीन

(C) रेशम (D) ऊन

9. What are four symptoms of a person who is mentally healthy ? **2**

मानसिक रूप से स्वस्थ व्यक्ति के चार लक्षण क्या हैं ?

10. State any two psychological functions of food. **2**

भोजन के कोई दो मनोवैज्ञानिक कार्य बताएँ ।

11. Suggest any four ways of conserving nutrients while preparing food. **2**

भोजन बनाते समय पोषक-तत्त्वों को संरक्षण करने के किन्हीं चार तरीकों का सुझाव दें ।

12. Your neighbour is often sick. Suggest him four ways to remain disease free. **2**

आपका पड़ोसी अकसर बीमार रहता है । उसे रोग मुक्त रहने के चार उपाय सुझाएँ ।

13. Suggest any four ways to control water pollution. **2**

जल प्रदूषण को नियंत्रण करने के चार तरीके सुझाएँ ।

14. Mention any two heavy and two light household activities done by your mother. **2**

आपकी माँ द्वारा की गई किन्हीं दो हलकी और दो भारी घरेलू गतिविधियों का उल्लेख करें ।

15. During Covid-19 there was no sale at your mother's boutique. Which four other products can she make from fabrics to increase her sales ? **2**

कोविड-19 के दौरान आपकी माताजी के बुटीक में कोई बिक्री नहीं हुई । अपनी बिक्री बढ़ाने के लिए वह कपड़ों से अन्य कौन से चार उत्पाद बना सकती हैं ?

16. Tell any four home based self-employment opportunities to home science students. **2**

गृह विज्ञान के छात्रों को कोई चार गृह आधारित स्वरोज़गार के अवसर बताएँ ।

17. On the basis of which four criteria would you soak clothes for washing ? **2**

आप किन चार मानदंडों के आधार पर कपड़े धोने के लिए भिगोएँगे ?

18. Name any four basic finishes that are given to cotton clothes. **2**

सूती कपड़ों को दी जाने वाली किन्हीं चार बुनियादी परिसज्जाओं के नाम बताएँ ।

19. Explain the importance of food pyramid in your diet. **2**

अपने आहार में खाद्य पिरामिड का महत्त्व बताएँ ।

20. Write four consequences if household garbage is not disposed off properly. **2**

घरेलू कचरे का सही ढंग से निपटान न करने के चार परिणाम लिखिए ।

21. Name any four diseases related to life style. **2**

जीवन शैली से संबंधित किन्हीं चार बीमारियों के नाम बताएँ ।

22. Explain the importance of all the four steps of management process. **2**

प्रबंधन प्रक्रिया के चारों चरणों का महत्त्व समझाएँ ।

23. What four precautions will you adopt while using electric switches and appliances at home ? **2**

घर पर बिजली के स्विच और उपकरणों का उपयोग करते समय आप कौन सी चार सावधानियाँ बरतेंगे ?

24. Why is it important to breastfeed new-born babies ? Tell six reasons. **3**

नवजात शिशुओं को स्तनपान कराना महत्त्वपूर्ण क्यों है ? छः कारण बताएँ ।

25. Categorise the household activities on the basis of energy consumed. Give one example of each. **3**

खपत की गई ऊर्जा के आधार पर घरेलू गतिविधियों को वर्गीकृत करें । प्रत्येक का एक–एक उदाहरण दें ।

26. Suggest six dietary tips for lactating women. **3**

स्तनपान कराने वाली महिलाओं के लिए छः आहार युक्तियाँ सुझाएँ ।

27. List any six life skills that can promote healthy relationship in a team. **3**

एक टीम में स्वस्थ संबंधों को बढ़ावा देने के लिए किन्हीं छः जीवन कौशलों की सूची बनाइए ।

28. Suggest six ways consumers can overcome the problem of adulteration in foods. **3**

खाद्य पदार्थों में मिलावट की समस्या को दूर करने के लिए उपभोक्ताओं को छः उपाय सुझाएँ ।

29. Write any four characteristics each of wool and rayon fabrics. **4**

ऊन और रेयॉन तन्तुओं की कोई चार-चार विशेषताएँ लिखें ।

30. How are teenagers impacted by media and fashion ? Give four examples. **4**

किशोर मीडिया और फैशन से कैसे प्रभावित होते हैं ? चार उदाहरण दें ।

31. Explain any four principles of development with the help of examples. **4**

विकास के किन्हीं चार सिद्धान्तों को उदाहरणों की सहायता से समझाएँ ।

32. Suggest eight ways parents can stimulate their young children and prepare them for school readiness. **4**

माता-पिता को अपने छोटे बच्चों को प्रोत्साहित करने और उन्हें स्कूल जाने के लिए तैयार करने के आठ सुझाव दें ।

33. Your mother is cooking chappati, dal and vegetables for lunch. Give one suggestion each to enhance nutritive value of each dish. **4**

आपकी माँ दोपहर के भोजन के लिए रोटी, दाल एवं सब्जी पका रही है । प्रत्येक व्यंजन के पोषक मूल्य बढ़ाने के लिए एक-एक सुझाव दें ।

34. Gurdip studies in a college and wants to become financially independent. Suggest four ways he can supplement his family income. **4**

गुरदीप कॉलेज में पढ़ता है और आर्थिक रूप से स्वतंत्र बनना चाहता है । उसे अपनी पारिवारिक आय की पूर्ति करने के चार तरीके सुझाएँ ।

35. What does food preservation mean ? What is its importance ? Name any two household preserved food items. **1 + 1 + 2 = 4**

खाद्य संरक्षण का क्या अर्थ है ? इसका महत्त्व क्या है ? किन्हीं दो घरेलू संरक्षित खाद्य पदार्थों के नाम लिखिए ।

36. Two year old Gita is suffering from loose motions and vomiting. Suggest suitable foods for her. Support your suggestions with the help of reasons. **4**

दो वर्षीय गीता दस्त और उल्टी से पीड़ित है । उसके लिए उपयुक्त खाद्य सुझाएँ । कारणों की सहायता से अपने सुझाव का समर्थन करें ।